



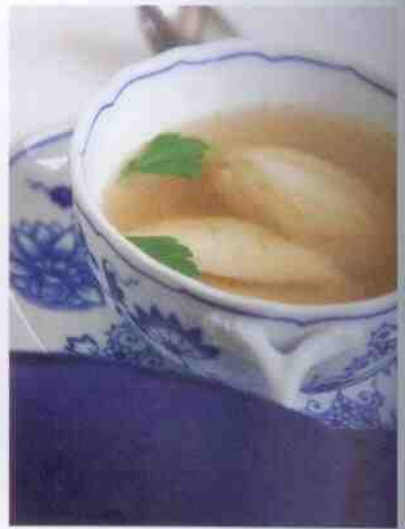
Maria Reichhalter Prader • Veronika Mahlknecht Stampfer

Frisch gekocht IN SÜDTIROL

Die besten Bäuerinnen-Rezepte für jeden Tag



löwenzahn



Festtagsschmaus

Apfelsaft-Mix-Aperitif
(Seite 14)



Bauernbrötchen
(Seite 38)



Grießnockensuppe
(Seite 26)



Schweinsschopf mit Rosmarinkruste an
Ofenkartoffeln und Sprossenkohlgemüse
(Seite 92)



Apfelkiachl
(Seite 117)

WEINEMPFEHLUNG

von Petra Planer, Prackfoler – Völser Aicha

*„Bei diesem Menü passt zu allen Gerichten ein Vernatsch sehr gut,
zum Dessert würde ich allerdings einen kräftigen, süßen
Goldmuskateller servieren.“*

Einfach, schnell, schmackhaft!



„Als Bäuerinnen legen wir großen Wert auf frische, regionale und saisonale Produkte. Außerdem ist es uns wichtig, den Kochbegeisterten verschiedene Tipps aus unserer ganz persönlichen Schatztruhe zu verraten.“

Frisch kochen tut nicht nur gut, mit den richtigen Rezepten ist es auch kinderleicht. Liebevoll und sorgfältig haben die begeisterten Bäuerinnen und leidenschaftlichen Köchinnen Maria Reichhalter Prader und Veronika Mahlknecht Stampfer die besten Rezepte für zu Hause ausgewählt und ihre Alltagstauglichkeit erprobt. Mit verständlichen Anleitungen und vielen praktischen Tipps gelingen die köstlichen Südtiroler Gerichte: saftige Speck-Pilz-Muffins, herzhaftes Mangold-Topfen-Pressknödel, pikante Hirtenmakkaroni, feine Kalbsschnitzel mit Zitronensauce, cremiges Schokomousse an Orangenscheiben oder verführerische Kirschbusslerl.

- **traditionelle Gerichte und neue Inspirationen**
- **schmackhafte, bäuerliche Küche für den modernen Alltag**
- **alle Rezepte erprobt und einfach nachzumachen**
- **von Vorspeisen bis zu Desserts, vom schnellen Snack bis zum festlichen Menü**
- **wertvolle Tipps aus dem Erfahrungsschatz der Autorinnen**
- **von der Idee zur köstlichen Mahlzeit: Ratschläge zum Einkauf und zur richtigen Organisation in der Küche**

Maria Reichhalter Prader bewirtschaftet seit vielen Jahren mit großer Freude gemeinsam mit Mann und Kindern den Wieshof in Lajen. Außerdem gibt sie Koch- und Backkurse und ist Autorin zahlreicher erfolgreicher Kochbücher. Zuletzt als Herausgeberin: *Die Lieblingsrezepte der Südtiroler Bäuerinnen und Südtiroler Bäuerinnen backen*.

Veronika Mahlknecht Stampfer heißt auf ihrem Hof in Völser Aichä Urlaubsgäste willkommen und verwöhnt diese ebenso wie ihre Familie mit ihren Kochkünsten. Dabei legt sie besonderen Wert auf unkomplizierte Gerichte und die Verwendung von saisonalen Produkten aus der Region. Als Autorin hat sie bei *Südtiroler Bäuerinnen backen* mitgewirkt.



ISBN 978-3-7066-2563-0



9 783706 625630

Weitere erstklassige Koch- und Backbücher sowie unser vollständiges Verlagsprogramm finden Sie auf

www.loewenzahn.at